



 211

 211quebecregions.ca

 Clavardage en ligne

PARCE QU'UN JOUR,  
**ON A TOUS BESOIN  
D'UN COUP DE  
POUCE**

**GRATUIT  
CONFIDENTIEL**

**Lundi au vendredi :  
8 h à 19 h**

**Samedi et dimanche :  
8 h à 15 h 30**



interprète en  
240 langues



TROUVEZ RAPIDEMENT  
**DES RESSOURCES  
COMMUNAUTAIRES**  
PRÈS DE CHEZ VOUS

**Le 211 est là pour vous.**

- Aide alimentaire et matérielle
- Logement
- Services aux aînés
- Soutien aux nouveaux arrivants
- Et bien plus!





 2-1-1

 211quebecregions.ca

 Chat service

ONE DAY,  
**WE ALL NEED  
A LITTLE HELP**

**FREE  
CONFIDENTIAL  
7/7**



Interpreter service  
in 200 languages



QUICKLY FIND  
**COMMUNITY  
RESOURCES**  
NEAR YOU

**2-1-1 is here for you.**

- Food and material aid
- Housing
- Employment and income
- Mental health
- Government services...



Partner:



Financed by:

